

グループホーム  
うみらいと

暮らしの場なので、淡々とした(時々たのしい)それぞれの生活があります。「うみらいと」は、入居者が安心して帰宅できる家(ホーム)でありたいと考えます。最近ではコロナ禍で生活に制限があるなかですが、みなさんの様子を写真で紹介します。

\\ ホームでの生活 //

イルカ クリスマスにプレゼント交換



カレッタ お部屋でくつろぎタイム



余暇 ディズニーランドにて



イルカ みんなで、はいチーズ



マンボウ 食堂で、お茶&TVタイ



余暇 おみやげつどうはくぶつかんにて



マンボウ お正月に、焼肉(入居者が焼いています)



カレッタ 食堂にて、はいチーズ!



Rund  
2022.04

みんなでつくる、えがおの輪。

るんと

Vol.2

ごあいさつ

皆様いかがお過ごしでしょうか。

オミクロン株による新型コロナウイルスの感染拡大がとどまることがなく、見えない敵の恐怖にさらされています。今まで以上に感染予防対策をしっかりと行っていかなくてはなりません。

NPO法人るんが設立され1年となりました。3運営委員会がそれぞれ今まで地域の中で必要とされてきた支援を継続させつつ、さらにNPO法人るんととなったことで、基盤組織の拡大と強化、生活支援事業の充実を進め、地域で暮らす障がいをお持ちの方々が安心して暮らしていけるよう努力してまいりました。

そして2年目となる令和4年度は、コロナでできなかった地域交流事業や日中活動やグループホームで暮らされている方々がとても楽しみにされている旅行や外出プログラムの実施、余暇活動の再開等々が何の心配もなくてできるようになればと願っております。

障がいの種別や程度など関係なく、その人がその人らしく住み慣れた地域で暮らせるよう応援し続ける「るんと」でありたいと思っております。



理事長(ひの運営委員長)  
早坂 由美子

うみらいとについて

1996年グループホームイルカ(運営委員会)としてスタート、2020年12月NPO法人るんとの事業となりました。現在は、グループホームイルカ(男性5名、港南区)、カレッタ(2007年設立、男性5名、港南区)、マンボウ(2005年、男性4名、栄区)の計3ホーム、14名の入居者がくらししています。

おもに40~50代が中心。70代の方もいます。一般就労している方もいれば、就労継続・作業所に通所されている方、高齢のデイサービスを利用されている方もいます。

おなじ通所先の方は一人もいません。日中はみなそれぞれべつの活動に通所され、ホームで顔をあわせる生活をしています。帰宅時刻もまちまちなので、夕食も、たまたま(あるいは本人の希望で)だれかといっしょになることはあっても、「一斉にいただきます」といった決まりはありません。それぞれ希望の生活スタイル・ペースにあわせて支援しています。

外出も、ガイドヘルパー等のサービスを利用しながら、それぞれの希望にあわせて個別の余暇をたのしんでいます。障がい程度の重い方もくらししています。介助や見まもりがより手厚く必要な方は、地域のサービスを利用いただき、生活をくみたてています。「重度訪問介護」を利用して個別の見まもりを実現している方、通院や通所にヘルパーを利用している方もいます。高齢になりデイサービス利用に加え、ホームに訪問リハにきてもらいリハビリにとりくみはじめた方もいます。月2回の訪問看護にきてもらっていたこともあります。

うみらいとでは、ホームとしてできる工夫に加え、利用できる地域のサービスと連携しながら、本人のくらしたい場所での、本人のぞむ生活を、可能なかぎり支援していきます。

各施設の集合写真

むつみ



ひの



# むつみ

（障がい者地域活動ホーム）

今回の広報誌では「南福祉ホームむつみ」の利用者の活動の様子を掲載させていただきます。利用者には一人ひとりの個性があり、一人ひとりの過ごし方があります。そんな自分らしい活動をする2名の利用者の日常を通して、むつみの雰囲気伝わればと思います。

## 1日のスケジュール

### 石井 健太さんの1日

石井 健太さんの紹介

僕は港南台の特別支援学校を卒業してから11年毎日むつみにきてます。好きな物はたくさんあるけど、電車は特に大好き。むつみでは予定表を使ってみんなに感謝されるお手伝いや昔から好きなピース、ipadで動画をみたりして過ごしてます。人が大好きで色々な職員に話を聞きに行ったりもしています。僕の大活躍の活動を見てください。

- 9:40 通所**
  - 送迎車やドライブが好きで、笑顔で通所!
  - 身支度をして、1日の予定を確認します。
  - 1つ仕事が終わるたびに「電車の駅カード」をお渡しカードを集めるのが今の日課です。
- 10:15 作業**
  - 今日の作業は課題作業(ひも通し)
  - 細かいピースをそろえるのが得意です。
- 10:30 掃除**
  - 掃除が好きで毎日頑張ってくれます。
  - 彼のおかげでベランダはピカピカです!
- 11:00 ラジオ体操**
  - みんなが元気に踊るのを見て、笑顔で体を動かしています。
- 11:10 お茶配り**
  - みんなにお茶配りをして毎日「ありがとう!」と言われ、張り切ってくれています。
- 12:00 給食**
  - 好きな駅カードに囲まれながら駅弁のような幸せな食事タイムです。
- 13:00 ピーズ**
  - 昼休みは「ピースの色を分ける」のが好きで、全集中!
  - これが彼の休憩時間の過ごし方です!!
- 14:30 掃除**
  - 午後は廊下の掃除です。
  - 廊下にも駅のカードが?!
  - 駅から駅に向かって楽しみながらお掃除!
- 15:00 タブレット鑑賞**
  - すべての仕事が終わったら…帰りまでの至福の動画タイム♪
  - 電車や電車の歌を見てご機嫌です!
- 15:40 送迎**
  - 今日も1日お疲れ様でした!
  - 毎日みんなの為に役に立つのが好きで、お茶配りに掃除、本当にご苦労様です!

### まつお ゆうと 松尾 優斗さんの1日

松尾 優斗さんの紹介

僕は、中村特別支援学校を卒業して、むつみに週3回きてます。好きな事は「食べる事」。むつみの給食はおいしいからいつも楽しみ。むつみにいい匂いがしてくると今日のメニューが気になって厨房へ見に行く事もあるんだ。他にも音楽が大好きで電子ボードとかYouTubeで曲を聴いてリズムを取りながら歌ってます。今回はそんな僕の1日を紹介します。ぜひ、見てください。

- 10:00 通所**
  - 朝は眠たい事もあるけど、今日は元気なようです。職員とハイタッチで「おはよう」のあいさつ。
- 10:10 水分補給・医療ケアなど**
  - お話ししながらお茶で水分補給。今日は何をしてお過ごすのでしょうか。
- 10:40 午前の活動**
  - すみれショップでお菓子作り!重たいミキサーをしっかり握り混ぜてくれます。午後は自分で作ったクッキーを試食。自分で作ったからおいしさ倍増?
- 12:00 昼食**
  - 食べる事が大好きな優斗さん。安心しておいしく食べて欲しいので本人にあった食事形態に調理。いつも食べたい物を職員に教えてくれます。…今日のお味はいかがですか?
- 12:40 昼休み**
  - お昼休み。何をしようか悩んでいる様子…写真カードで気持ちを後押しすると…電子ピアノを選択。今日は元気な歌が聴けるかな?
- 14:00 午後の活動**
  - 午後カードで活動を選択。お散歩へ出かけます。天気は生憎で少し寒そうですが気分転換も大事ですよ!
- 15:00 おやつタイム水分補給**
  - 今日は誕生日の月の人をお祝いする日。感染症対策で集まってのお祝いにはできませんが、手作りデザート(プリン)でお祝いです。生クリームを絞る目が真剣です(笑)
- 15:40 送迎車で帰宅**
  - 今日も1日お疲れ様でした。撮影もあり疲れたかと思えます。ゆっくり休んでまた元気に来てくださいね。

# ひの

（障がい者地域活動ホーム）

さまざまな障害のある仲間がそれぞれのペースに合わせてながら、作業に励んだりして1日を過ごしています。主な作業として、マドレーヌ作り・レジンクラフト・革工芸・紙漉き・缶つぶし・ポスティングがあります。活動プログラムは、各季節のイベント・音楽・お花・絵・買い物・外出なども行い楽しんで過ごしています。また、年に1度には「はあと交流会」(バザー)を実施し、地域の方々と交流しています。

## 1日のスケジュール

### まつお 松尾さんの1日

松尾さんの紹介

歩くことが好きなので日中活動は室内を歩いたり外を歩いて自分のペースで過ごしています。室内作業ではマドレーヌのシール貼りに取り組んだり外活動のポスティング・買い物に行く活動をしています。

- 10:00 送迎車で通所**
  - 朝支度を終えたら朝の会まで室内を散歩。
- 10:20 朝の会**
  - ラジオ体操。
- 10:30 作業**
  - みんなで作ったマドレーヌにシール貼り。真剣な面持ちで取り組んでいます。
- 11:00 休憩・仕事**
  - 水分補給。

- 12:00 昼食**
  - 待ちにまった給食の時間。給食スタッフさん、いつもおいしい給食をありがとうございます。残さずいただきます。
- 13:00 昼休み**
  - 食後はみんなとゆったり、まったり…。日当たりも良くてねむくなっちゃいますね。
- 13:30 節分イベント**
  - この日は節分なので福笑い。上手にできるでしょうか…。
- 15:15 帰りの会**
  - 帰りの会で明日の予定を確認!明日は仕事かな?
- 15:30 送迎車出発**
  - 送迎車を降りるとき、みんなが「また、明日〜!」と手を振ってくれます。「また明日、会おうね。」

## ひのについて

利用者さんは25名で、10代~60代までの幅広い年齢の方が通所されています。日中活動については室内作業としてマドレーヌ作り・レジンクラフト・空き缶つぶし・紙すきなどがあり、外作業としてポスティングや買い物を行っています。利用者さんがその日の仕事内容を体調や気分できれいに決めた自分のペースで作業に取り組んでいます。日中活動以外にもお花見・ハロウィン・クリスマス会・新年会などお楽しみイベントなどがあります。大きなイベントでは毎年10月に行う「はあと交流会」もあり、地域の方との交流を深めています。

お庭でお花見!



新年会



感染対策をしながらクリスマス会



今年のハロウィンはむつみさんに遊びに!

